

# WB Fysiotherapie en Joeke van Koert Pilates werken samen

Om fit te worden en fit te blijven is bewegen essentieel. Maar daar moet wel een specifiek idee achter zitten. Om gezondheidsklachten te voorkomen of op te lossen heeft iedereen een eigen, op zijn persoon toegespitste, aanpak nodig. Daarvoor kun je een beroep doen op WB Fysiotherapie en Joeke van Koert Pilates.

WB Fysiotherapie is een moderne fysiotherapiepraktijk in Voorburg die sterk gericht is op sportblessures en persoonlijke begeleiding. WB Fysiotherapie is verbonden aan de voetbalclubs Forum Sport en RKAVV. Joeke van Koert geeft Pilates les op verschillende locaties in Leidschendam. Ze geeft haar lessen in kleine groepen met veel persoonlijke aandacht, wat het positieve effect van Pilates vergroot.



Joeke van Koert

Fysiotherapeut Michiel Witteveen en Joeke van Koert hebben beide vele jaren ervaring in de advisering en begeleiding van mensen die willen bewegen. Ze hebben eerder samengewerkt als collega's op een sportschool. Daar ligt de basis voor hun gemeenschappelijke kijk op gezondheid en bewegen.

In de fysiotherapie is er veel aandacht voor houdings- en bewegingsgedrag. Veel behandelingen van klachten monden uit in gerichte oefeningen en training. Pilates kan daarvoor een goede en verantwoorde vorm zijn. Omgekeerd geldt dit natuurlijk ook. Bij Pilates kunnen gezondheidsklachten naar voren komen, die het nodig maken mensen door te verwijzen naar de fysiotherapeut.

Voor meer informatie kunt u kijken op [www.wbfysiotherapie.nl](http://www.wbfysiotherapie.nl) en [www.joekevankoert.nl](http://www.joekevankoert.nl).



Fysiotherapeut Michiel Witteveen



#### Florein biedt:

- Huishoudelijke verzorging
- Persoonlijke verzorging
- Verpleging
- Begeleiding, ook bij kinderen
- Terminale / nachtzorg
- Logeerweekenden voor kinderen

#### Zorg aanvragen

Via Florein kunt u zorg inkopen met een persoonsgebonden budget (PGB). Ook zonder PGB kunt u bij ons terecht. Belt u gerust of stap eens binnen bij Florein.

#### Ben je zwanger?

Dan breekt een spannende tijd aan. Elke kraamtijd is uniek en zorgt voor onvergetelijke momenten en herinneringen. Florijntje draagt bij aan een onbezorgde en geweldige kraamtijd.

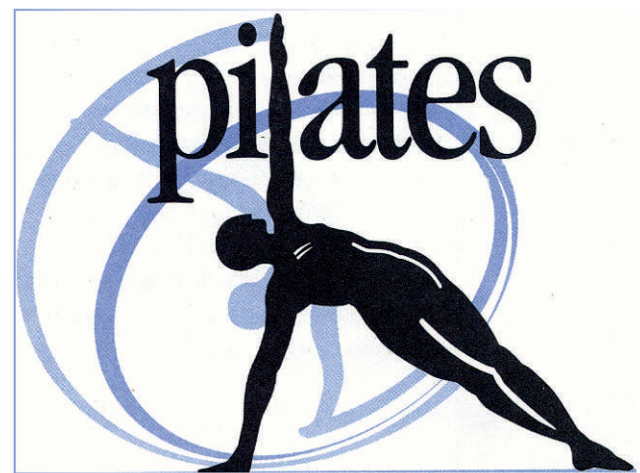
Meld je nu aan voor kraamzorg via [www.florijntje.nl](http://www.florijntje.nl) of bel 0900 - 25 25 000



Witteveen Bronsgeest Fysiotherapie

Jan Mulderstraat 2  
2273 VL Voorburg  
070-3865452

[info@wbfysiotherapie.nl](mailto:info@wbfysiotherapie.nl)  
[www.wbfysiotherapie.nl](http://www.wbfysiotherapie.nl)



## Back to Basics Pilates Leidschendam

Grond oefeningen voor een ideale balans tussen lichaam en geest.

Kijk voor meer informatie en locaties op:  
[www.joekevankoert.nl](http://www.joekevankoert.nl)  
of mail naar: [info@joekevankoert.nl](mailto:info@joekevankoert.nl)

Aanbevolen door o.a. Fysiotherapeuten